# হিংসা করো না
# কিন্তু কৃতজ্ঞ হও

এবং এখন, আমার সন্তানেরা, আমার কথা শোন এবং প্রতারণা ও হিংসার আত্মা থেকে সাবধান হও। কারণ হিংসা একজন মানুষের সমস্ত মনের উপর কর্তৃত্ব করে, এবং তাকে না খেতে দেয় না পান করতে বা কোন ভাল কাজ করতে দেয় না। কিন্তু এটা কখনো তাকে ইঙ্গিত করে যে তাকে ধ্বংস করার জন্য সে হিংসা করে; এবং যতক্ষণ হিংসা করে তার উন্নতি হয়, যে ঈর্ষা করে সে ম্লান হয়ে যায়... আমি শিখেছি যে হিংসা থেকে মুক্তি ঈশ্বরের ভয়ে আসে। কারণ যদি একজন মানুষ প্রভুর কাছে পালিয়ে যায়, তবে মন্দ আত্মা তার কাছ থেকে পালিয়ে যায় এবং তার মন হালকা হয়। এবং তারপর থেকে তিনি যাকে ঈর্ষা করেন তার প্রতি সহানুভূতিশীল হন এবং যারা তার প্রতি শত্রুতা করে তাদের ক্ষমা করেন এবং তাই তার হিংসা থেকে বিরত থাকেন। শিমিয়নের টেস্টামেন্ট 1:16-20

অতএব, আমার সন্তানেরা, সমস্ত হিংসা ও হিংসা থেকে সাবধান হও, এবং হৃদয়ের এককভাবে চলাফেরা কর, যাতে ঈশ্বরও তোমাদের অনুগ্রহ ও মহিমা এবং তোমাদের মাথায় আশীর্বাদ দেন, যেমনটি তোমরা জোসেফের ক্ষেত্রে দেখেছ। শিমিয়নের টেস্টামেন্ট ২:৫

তোমরাও কি, আমার সন্তানরা, প্রত্যেককে তার ভাইকে ভাল হৃদয় দিয়ে ভালবাস, এবং হিংসার আত্মা তোমাদের থেকে সরে যাবে। কারণ এটি আত্মাকে বর্বর করে এবং দেহকে ধ্বংস করে; এটি মনের মধ্যে ক্রোধ ও যুদ্ধের সৃষ্টি করে, এবং রক্তের কর্মে উদ্দীপ্ত করে, এবং মনকে উন্মত্ততার দিকে নিয়ে যায়, এবং আত্মায় অশান্তি এবং শরীরে কম্পন সৃষ্টি করে। কারণ ঘুমের মধ্যেও বিদ্বেষপূর্ণ হিংসা কুঁচকে যায়, এবং দুষ্ট আত্মারা আত্মাকে বিরক্ত করে, এবং শরীরকে অস্থির করে তোলে এবং মনকে বিভ্রান্তিতে ঘুম থেকে জাগিয়ে তোলে; এবং একটি দুষ্ট এবং বিষাক্ত আত্মা হিসাবে, মানুষের কাছে এটি প্রদর্শিত হয়। শিমিয়নের টেস্টামেন্ট ২:৭-৯

কারণ যারা উন্নতি লাভ করে তাদের বিরুদ্ধেও ঘৃণা ঈর্ষার সাথে কাজ করে: যতক্ষণ না এটি তাদের সাফল্যের কথা শোনে বা দেখতে পায় ততক্ষণ তা সর্বদা নিস্তেজ থাকে। GAD এর টেস্টামেন্ট 1:22
ধার্মিকতা ঘৃণা দূর করে, নম্রতা হিংসাকে ধ্বংস করে। কারণ যে ধার্মিক ও নম্র, সে অন্যায় কাজ করতে লজ্জিত হয়, অন্যের কাছ থেকে নয়, তার নিজের হৃদয় থেকে তিরস্কার করা হয়, কারণ প্রভু তার প্রবণতার দিকে তাকিয়ে থাকেন। GAD এর টেস্টামেন্ট 1:27-28
দরিদ্র লোকটির জন্য, যদি সে হিংসা থেকে মুক্ত থাকে তবে সে সমস্ত বিষয়ে প্রভুকে খুশি করে, সমস্ত মানুষের চেয়ে আশীর্বাদপ্রাপ্ত, কারণ তার নিরর্থক মানুষের কষ্ট নেই। অতএব, আপনার আত্মা থেকে হিংসা দূর করুন এবং অন্তরের ন্যায়পরায়ণতার সাথে একে অপরকে ভালবাসুন। GAD 2:15-16 এর টেস্টামেন্ট

হিংসা গ্রাস করেও যাব না; কারণ এই ধরনের একজন ব্যক্তির জ্ঞানের সাথে কোন অংশীদারিত্ব থাকবে না। সলোমনের জ্ঞান 6:23
একজন পাপীর গৌরবকে হিংসা করো না, কারণ তুমি জানো না তার পরিণাম কী হবে। উপদেশক 9:11
ধন-দৌলত একজন কৃপণ ব্যক্তির জন্য আনন্দদায়ক নয়: এবং একজন ঈর্ষান্বিত ব্যক্তির অর্থ দিয়ে কি করা উচিত?
উপদেশক 14:3

যে নিজেকে হিংসা করে তার চেয়ে খারাপ আর কেউ নেই; এবং এটা তার পাপাচারের প্রতিফল। এবং যদি সে ভাল কাজ করে তবে সে অনিচ্ছায় তা করে। এবং শেষ পর্যন্ত সে তার দুষ্টতা ঘোষণা করবে। ঈর্ষান্বিত ব্যক্তির একটি দুষ্ট চোখ আছে; সে তার মুখ ফিরিয়ে নেয় এবং মানুষকে তুচ্ছ করে। একজন লোভী মানুষের চোখ তার অংশে তৃপ্ত হয় না; আর দুষ্টের পাপ তার আত্মাকে শুকিয়ে দেয়। একটি দুষ্ট চোখ তার রুটি ঈর্ষা করে, এবং সে তার টেবিলে একটি কৃপণ। উপদেশক 14:6-10
হিংসা ও ক্রোধ জীবনকে সংক্ষিপ্ত করে, এবং সতর্কতা সময়ের আগে বয়স নিয়ে আসে। উপদেশক 30:24

অন্যায়কারীদের জন্য বিরক্ত হয়ো না, অন্যায়কারীদের প্রতি ঈর্ষা করো না। কারণ তারা শীঘ্রই ঘাসের মত কেটে যাবে এবং সবুজ ভেষজ গাছের মত শুকিয়ে যাবে। গীতসংহিতা 37:1-2

...কারণ আমি মূর্খদের প্রতি ঈর্ষান্বিত হয়েছিলাম, যখন আমি দুষ্টদের সমৃদ্ধি দেখেছিলাম...তাদের চক্ষু চর্বিযুক্ত হয়ে উঠেছিল: তাদের হৃদয়ের ইচ্ছার চেয়েও বেশি কিছু আছে...দেখুন, এরাই হল অধার্মিক, যারা উন্নতি লাভ করে বিশ্ব তারা ধন-সম্পদ বৃদ্ধি করে...যখন আমি এটা জানার কথা ভেবেছিলাম, তখন এটা আমার জন্য খুবই বেদনাদায়ক ছিল; যতক্ষণ না আমি ঈশ্বরের পবিত্র স্থানে না যাই; তখন বুঝলাম তাদের শেষ। নিশ্চয়ই তুমি তাদের পিচ্ছিল জায়গায় স্থাপন করেছিলে: তুমি তাদের ধ্বংসের মধ্যে ফেলে দিয়েছ... কারণ, দেখ, তোমার থেকে দূরে যারা আছে তারা ধ্বংস হয়ে যাবে: যারা তোমার কাছ থেকে ব্যভিচার করে তাদের সবাইকে তুমি ধ্বংস করেছ। কিন্তু ঈশ্বরের নিকটবর্তী হওয়া আমার পক্ষে মঙ্গলজনক: আমি প্রভু সদাপ্রভুর উপর আমার আস্থা রেখেছি, যেন আমি তোমার সমস্ত কাজ বর্ণনা করতে পারি। সাম 73

তুমি অত্যাচারীকে হিংসা করো না এবং তার কোন পথ বেছে নিও না। কেননা কৃপণ ব্যক্তি সদাপ্রভুর কাছে ঘৃণ্য, কিন্তু ধার্মিকদের কাছেই তাঁর গোপন কথা। হিতোপদেশ 3:31-32

একটি সুস্থ হৃদয় মাংসের জীবন: কিন্তু হাড়ের পচাতা হিংসা. হিতোপদেশ 14:30

তোমার হৃদয় পাপীদের হিংসা করো না, কিন্তু তুমি সারাদিন প্রভুর ভয়ে থাকো। নিশ্চয়ই শেষ আছে; এবং তোমার প্রত্যাশা কেটে যাবে না। হিতোপদেশ 23:17-18

দুষ্ট লোকদের প্রতি ঈর্ষান্বিত হয়ো না, তাদের সাথে থাকতে চাও না। কারণ তাদের হৃদয় ধ্বংসের বিষয়ে অধ্যয়ন করে এবং তাদের ঠোঁট দুষ্টতার কথা বলে। হিতোপদেশ 24:1-2